



PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Contato:

Russell Hartenstine

Oficial de Informação Pública

Associação Regional de Gerentes de Emergência de Martha's Vineyard

(508)-693-5380

emd@westtisbury-ma.gov

Terça-feira, 17 de Novembro de 2020

Vigilância do COVID-19

Essa mensagem é um esforço conjunto da Administração de Emergência Regional de Martha's Vineyard, do Escritório de Informação Pública, dos Conselhos de Saúde de Martha's Vineyard, da polícia local, do Hospital de Martha's Vineyard, do Island Health Care, dos Embaixadores da Comunidade, e outros voluntários.

Muitos dos surtos novos de COVID-19 estão acontecendo em casas de famílias, por causa de encontros com grandes grupos de pessoas. Nós queremos lembrar que o Governador ordenou que qualquer pessoa que tenha sintomas de COVID-19, ou alguém que tenha tido contato com alguém que esteja comprovadamente com Covid-19, deve ficar em casa e isolar-se dos outros.

Isso significa ficar num quarto sozinho, sem companheiros de quarto, parceiros, ou esposo e, quando for possível, usar um banheiro separado durante 14 dias. Se você precisar compartilhar um banheiro, este deve ser limpo e desinfetado frequentemente com bleach depois de cada uso. Use uma máscara e mantenha-se pelo menos a 6 pés (2 metros) afastado dos outros quando for necessário estar em espaços compartilhados. As pessoas que estão doentes devem comer, ou serem alimentadas no seu quarto. Não compartilhe pratos, copos, ou outros utensílios. O departamento de saúde da sua cidade poderá fornecer recomendações específicas para lares onde isto seja uma questão. Uma pessoa doente não deve ir trabalhar, não deve ir as comprar e não deve ir fazer afazeres. Por favor fique em casa para proteger os seus vizinhos, os seus colegas, e a sua família! Por favor ajude quem testou positivo, incentivando-os a ficarem em casa e ajude-os a fazerem as suas tarefas, ou ir comprar comida para eles!

Existem muitas pessoas e organizações que apoiam aqueles que estão doentes. Existem grupos de voluntários, igrejas e agências governamentais para o ajudar durante a sua quarentena. Eles podem trazer comida e ajuda médica, como enfermeiras visitantes, se necessário.

O número de casos está aumentando muito rapidamente. Todos nós devemos levar essa pandemia a sério. Ainda não tivemos que recorrer à aplicação da lei, mas podemos ter que fazer isso, se as pessoas não obedecerem e o número de infecções continuar a aumentar. Existem multas que podem ser aplicadas por não usar máscara em público, ou por violar as diretrizes para encontros públicos, ou privados.

Por favor use a sua máscara em todos os lugares. Isso significa, em público, ou em carros, ou caminhões com pessoas que não são da sua família. Por favor lave as suas mãos frequentemente e fique afastado de encontros com muitas pessoas, especialmente agora. Por favor ajude a comunidade ficando em casa!

Se você se sentir doente ou sintomático, ligue para o seu médico, ou para a Central de Atendimento do Hospital de MV, no número 508-684-4500, de segunda à sexta, das 8h00 às 17h30 e aos sábados, das 8h30 às 12h30. O Call Center do Hospital de MV, está disponível para todos os membros da comunidade, seja você, ou não um paciente do Centro Medico do Hospital de MV.

Se você tiver uma emergência e precisar de atenção médica, ligue para 911, ou vá para a Emergência do Hospital de Martha's Vineyard para fazer um teste.

Se você não tem sintomas, mas se preocupa com a exposição, ou se esteve fora da Ilha, o TestMV está aberto para todos, nas segundas, quartas e sextas-feiras e oferece teste gratuito. Visite o ihimv.org para saber mais. Se você fizer o teste e der positivo, ou tiver sido listado como contato próximo de um indivíduo positivo, você será contatado por um rastreador de contato que responderá a quaisquer perguntas e lhe dirá como manter você e sua família seguros. Atenda essas chamadas ou, retorne a chamada recebida imediatamente. Isso é fundamental para impedir a disseminação da comunidade.

Vamos trabalhar juntos para que possamos nos manter saudáveis e apoiar uns aos outros. Trabalhando juntos, vamos superar isso.

Mantenha-se Informado & Use Recursos

- Departamento de Saúde Pública de Massachusetts: <https://www.mass.gov/info-details/covid-19-state-of-emergency>
- Diretrizes de Abertura de Massachusetts: <https://www.mass.gov/info-details/reopening-massachusetts>
- Diretrizes para Compartilhar Moradias: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/shared-housing/index.html>
- Diretrizes para Distanciamento Social: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/social-distancing.html>
- Diretrizes para Quarentena vs. Isolamento: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/COVID-19-Quarantine-vs-Isolation.pdf>
- Grupo de Apoio online de COVID-19: <https://mentalhealthmatch.com/articles/covid-19-online-support-groups>
- Informação e Recursos de Rastreamento de Contato: <https://www.mass.gov/lists/covid-19-contact-tracing-resources-and-information>
- Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC): https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html?s_cid=bb-coronavirus-2019-ncov-NCIRD
- 24/7 Hotline de Saúde Pública: 2-1-1 (Gratuito e serviços de intérprete disponível.)
- Apoio e Recursos para a Comunidade da Martha's Vineyard Community Services: <https://www.mvcommunityservices.org/coronavirus-covid-19-updates/>
- Conselhos de Saúde de Martha's Vineyard: <https://www.mvboh.com>
<https://www.facebook.com/MarthasVineyardBoardsOfHealth>
- Associação de Enfermeiras Visitantes do Cape Cod – Martha's Vineyard: 1-800-631-3900
<https://www.capecodhealth.org/locations/profile/vna-of-cape-cod-martha%27s-vineyard/>
- Grupo de Facebook Islanders Help: <https://www.facebook.com/groups/520518918502721/>

Link de Vídeo: <https://youtu.be/dutWxZYL9NA>